Veranstaltungen

Die Veranstaltung "Krebssportgruppen - Sport trotz(t) Krebs: Ihre Bewegung in guten Händen - Gruppe 2" von fand leider schon am Donnerstag, den 10. Mai 2012 statt.

- Weitere Termine mit dem Titel "Krebssportgruppen - Sport trotz(t) Krebs: Ihre Bewegung in guten Händen - Gruppe 2" suchen
- Weitere Termine des Veranstalters "" suchen
- Melden Sie sich kostenlos bei sanago.de an und lassen Sie sich automatisch benachrichtigen, wenn Veranstaltungen in Ihrer Nähe stattfinden.

Krebssportgruppen - Sport trotz(t) Krebs: Ihre Bewegung in guten Händen - Gruppe 2

Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung

Beschreibung:

Geeignet für diejenigen, die wieder gezielt zurück zu ihrer alten Form finden wollen. Das Training bestehtaus einer Kombination von Ausdauer- Kräftigungs- und Mobilisationsübungen verbunden mit kleinen Spielformen.

Ziele des Trainings: - Verbesserung des allgemeinen Leistungsniveaus
- Anleitung zur eigenständigen Durchführung von Entspannungs- und Atemübungen
- Förderung der koordinativen Fähigkeiten insbesondere Reaktions- und Motorikschulung
- Steigerung der Krafta

Datum:	Donnerstag, den 10. Mai 2012
Von:	19:00 Uhr
Bis:	20:30 Uhr
Veranstaltungsort:	Hermann-Frieb-Realschule - Eingang: Farinellistr., Rückgebäude, 1. Stock
Strasse:	Hohenzollernstr. 140
PLZ:	80796
Ort:	München
Ansprechpartner:	Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie bei der:

Psychosozialen Krebsberatungsstelle München
der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
Nymphenburger Straße 21 a , 80335 München
Tel. 089 / 54 88 40 -21, -22, -23
E-Mail: brs-muenchen(at)bayerische-krebsgesellschaft.de

Kursleitung: Anika Berling - Diplom-Sportwissenschaftlerin für Prävention und Rehabilitation, Übungsleiterin Onkologie

Termine 2012 - 17.5., 24.5., 14.6., 21.6.,28.6., 5.7.,12.7., 19.7., 26.7., 20.9., 27.9., 4.10., 11.10., 18.10., 25.10., 8.11., 15.11., 22.11, 29.11, 6.12., 13.12., 20.12.,

Kosten: 40 € für 10 Trainingseinheiten. Eine anteilige Übernahme der Kosten ist bei vielen Krankenkassen möglich.

Die Teilnahme an den Gruppen ist auch im Rahmen des Diseasmanagement möglich.

Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich. Das Training wird individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Teilnahmevoraussetzungen: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung, daher weist die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. darauf hin, sich vorab ärztlich beraten zu lassen. **!!!** Bei eventuellen Schadensfällen wird keine Haftung übernommen.

Öffentliche Verkehrsmittel:
U2, Tram 12, Tram 27 und Bus 53,

Kosten: 40,- für 10 Trainingseinheiten

Der Routenplaner steht nach kostenloser Anmeldung bei sanago.de zur Verfügung
Alle Angaben ohne Gewähr, wenden Sie sich bei Fragen bitte direkt an den Veranstalter.