Veranstaltungen

Die Veranstaltung "Krebssportgruppen Gruppe 1 - Sport trotz(t) Krebs: Ihre Bewegung in guten Händen Krebssportgruppen " von fand leider schon am Donnerstag, den 11. Oktober 2012 statt.

- Weitere Termine mit dem Titel "Krebssportgruppen Gruppe 1 - Sport trotz(t) Krebs: Ihre Bewegung in guten Händen Krebssportgruppen " suchen
- Weitere Termine des Veranstalters "" suchen
- Melden Sie sich kostenlos bei sanago.de an und lassen Sie sich automatisch benachrichtigen, wenn Veranstaltungen in Ihrer Nähe stattfinden.

Krebssportgruppen Gruppe 1 - Sport trotz(t) Krebs: Ihre Bewegung in guten Händen Krebssportgruppen

Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung

Beschreibung:

Es sind keine sportlichen Vorerfahrungen notwendig. Der Schwerpunkt des Trainings ist die individuelle Heranführung und Eingewöhnung an körperliche aktivität.

Ziele des Trainings:
- Erhalt und Ausbau der bestehenden Leistungsfähigkeit
- Erlernen von Entspannungs- und Atemtechniken
- Förderung der koordinativen Fähigkeiten im Hinblick auf Sturzprophylaxe und Gangschulung (Osteoporoseprävention)
- Gezielte Verbesserung von Bewegungs- und Funktionseinschränkungen

Datum:	Donnerstag, den 11. Oktober 2012
Von:	17:30 Uhr
Bis:	19:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Sporthalle der Hermann-Frieb-Realschule - Eingang: Farinellistr., Rückgebäude, 1. Stock
Strasse:	Hohenzollernstr. 140
PLZ:	80796
Ort:	München
Ansprechpartner:	Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie bei der:

Psychosozialen Krebsberatungsstelle München
der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
Nymphenburger Straße 21 a , 80335 München
Tel. 089 / 54 88 40 -21, -22, -23
E-Mail: brs-muenchen(at)bayerische-krebsgesellschaft.de

Kursleitung: Anika Berling - Diplom-Sportwissenschaftlerin für Prävention und Rehabilitation, Übungsleiterin Onkologie

Termine 2012 - 18.10., 25.10., 8.11., 15.11., 22.11, 29.11 6.12., 13.12., 20.12.,

Kosten: 40 € für 10 Trainingseinheiten. Eine anteilige Übernahme der Kosten ist bei vielen Krankenkassen möglich.

Die Teilnahme an den Gruppen ist auch im Rahmen des Diseasmanagement möglich.

Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich. Das Training wird individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Teilnahmevoraussetzungen: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung, daher weist die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. darauf hin, sich vorab ärztlich beraten zu lassen. **!!!** Bei eventuellen Schadensfällen wird keine Haftung übernommen.

Öffentliche Verkehrsmittel:
U2, Tram 12, Tram 27 und Bus 53,

Kosten: 40,- für 10 Trainingseinheiten

Der Routenplaner steht nach kostenloser Anmeldung bei sanago.de zur Verfügung
Alle Angaben ohne Gewähr, wenden Sie sich bei Fragen bitte direkt an den Veranstalter.